

CIRUGÍA ORAL: INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

CUIDADO DE LA HERIDA

- Si le hemos colocado una gasa, muérdala fuerte hasta que llegue a casa, luego retírela con cuidado.
- No fume durante las primeras doce horas, pues ello puede provocar sangrado e interferir con la curación de la herida.

SANGRADO

- Es normal que algo de sangre rezume de los bordes de la herida. Puede encontrar a la mañana siguiente la almohada con algún resto de sangre.
- No sople ni aspire a través de una paja, pues ello provoca el sangrado.
- Si por cualquier causa la herida vuelve a sangrar, coloque sobre ella una gasita doblada y muérdala fuertemente durante media hora.
- Evite el permanecer tumbado. Siéntese en un sillón o coloque varias almohadas que eleven su cabeza en la cama.

MOLESTIAS

- Unas ligeras molestias son normales después de la cirugía. Pueden ser controladas, aunque no eliminadas por completo por la medicación que le hemos recetado .
- No conduzca ni beba alcohol si ha tomado pastillas contra el dolor.

COMIDAS

- Es importante tomar gran cantidad de líquidos. No los tome con paja porque esto podría desencadenar el sangrado.
- Tome comidas normales lo antes posible después de la operación. Las comidas frías y blandas son más cómodas durante el primer día.

HIGIENE ORAL:

- **No se enjuague la boca ni cepille sus dientes las primeras 24-48 horas después de la cirugía.**
- Después de ese tiempo, enjuáguese suavemente con agua templada y sal (media cucharadita de sal en un vaso de agua templada) cada cuatro horas.
- Al tercer día cepílese la zona de la cirugía con el cepillo quirúrgico muy suavemente.

- Después cepille con mucha suavidad también dicha zona. La limpieza y la eliminación de todo resto de comida y placa bacteriana es la mejor garantía para que su encía cicatrice rápidamente.

INFLAMACION

- La inflamación es un proceso normal después de toda cirugía. Alcanza su máxima intensidad 48 horas después de la operación y suele durar de 4 a 6 días .
- **El aplicar bolsas con hielo** sobre la zona de la cara correspondiente a la zona operada durante las primeras doce horas disminuye la intensidad de la inflamación y alivia las molestias (envuelto en un paño).

REPOSO

- Evite actividades intensas las doce primeras horas después de la operación. **NO TUMBARSE hasta la hora de dormir.**

AMORATAMIENTO "CARDENALES"

- Puede aparecer una zona amoratada sobre la región operada. Es una respuesta normal que aparece en algunas personas. No se asuste, desaparecerá entre 7 y 14 días .

TRISMUS: DIFICULTAD PARA ABRIR LA BOCA

- Después de la operación puede sentir cierta dificultad para abrir la boca por inflamación de los músculos de la masticación. Es normal y desaparecerá entre 5 y 10 días .

PUNTOS

- Pueden ser reabsorbibles, y en ese caso se caerán en 4-5 semanas. Si no lo son, le citaremos para retirarlos.

LLAME A LA CONSULTA SI:

- Tiene molestias excesivas que no puede controlar con la medicación recetada.
- Tiene un sangrado que no puede controlar mordiendo una gasa durante media hora.
- Tiene inflamación que va en aumento después del cuarto día de la operación.
- Aparece fiebre y no es debida a gripe u otra causa conocida.

VER AL DORSO