

CUIDADOS DESPUES DE UN INJERTO PARA AUMENTO DE SENO MAXILAR

HOJA DE INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- **NO SE SUENE LA NARIZ** desde el día de la intervención hasta nueva indicación, pues expulsaría el material del injerto.
- Tome los calmantes antes de que empiece el dolor, en cuanto comience a notar una ligera molestia.
- En cuanto llegue a casa, aplique hielo en la zona intervenida.
- **NO SE TUMBE** hasta la hora de dormir, y levántese pronto a la mañana siguiente. De esta forma la inflamación será menor.
- Puede empezar a beber y tomar alimento blando, tan pronto como tenga sensibilidad en el lugar anestesiado.
- No mastique en ningún caso con la zona de la cirugía y evite alimentos duros. Tome únicamente purés, cremas, batidos... etc. (alimentos con cuchara).
- Evite todos los esfuerzos corporales (doblar, levantar pesos, hacer deporte, tomar sauna, etc.), durante dos semanas.
- No se enjuague durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Pasado ese tiempo hágalo de forma suave con agua tibia, después de cada toma de alimentos.
- Limpie el resto de sus dientes regularmente, evite sin embargo, la zona de la cirugía.
- No use ninguna ducha dental, ni cepillo eléctrico.
- No fume. Modere el café y bebidas alcohólicas.
- Consúltenos si tiene alguna duda.