

LA PRIMERA SEMANA DESPUÉS DE UNA IMPLANTACIÓN

HOJA DE INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- Puede empezar a beber y comer de nuevo, tan pronto como tenga sensibilidad en la zona anestesiada.
- No mastique en ningún caso en la zona del implante, y evite alimentos duros. Tome únicamente purés, cremas, batidos... etc.
- En los primeros días modere el consumo de café y alcohol, y sobre todo no fume.
- Evite todos los esfuerzos corporales (doblar, levantar pesos, hacer deporte, tomar sauna, etc.).
- Los dos primeros días no se enjuague la boca. A partir del tercer día, enjuague la boca después de cada toma de alimentos, con agua tibia. Evite los enjuagues fuertes.
- A partir de las 24 horas, limpie el resto de sus dientes regularmente y no lo haga en la zona del implante.
- No use ducha dental ni cepillo eléctrico.
- La zona intervenida puede presentar un aspecto blanquecino. Esto es normal y desaparece a las 48 horas cuando haga un cepillado suave, si se lo indicamos.