

RECOMENDACIONES PARA EL DIA DE SU CIRUGIA CON ANESTESIA LOCAL

- El **día anterior** de la intervención:

No olvide tomar el antibiótico según la pauta indicada y el tranquilizante (en la cena, si se lo hemos recetado).

- El **mismo día, antes** de la intervención:

Dado que la anestesia es local, **puede desayunar o comer normalmente ANTES** de la intervención.

Una hora antes de la intervención debe tomar el tranquilizante, si se lo recetó el doctor.

Deberá acudir a la consulta acompañado, ya que no debe conducir, sobre todo si le hemos dado un tranquilizante.

Cepille sus dientes de forma habitual y **enjuáguese con la muestra de Clorhexidina** que le hemos entregado.

Si tiene alguna radiografía, no olvide traerla.

Retire el esmalte de las uñas (interfiere con un monitor que se le pondrá en el dedo), **y no se maquille**. **Si es un varón y no lleva barba, venga afeitado.**

Procure llevar **ropa que no le comprima el cuello ni el tórax**, a poder ser, camisa o blusa con **botones en el cuello y la manga** que puedan ser desabrochados para permitir colocar los sensores del monitor y tomarle la tensión.

Inmediatamente ANTES de comenzar la cirugía, se recomienda al paciente pasar al aseo, ya que no podrá levantarse durante la intervención (que puede durar entre 30 minutos y dos horas y media).

- **Al acabar la intervención:**

Podrá tomar la primera dosis del analgésico que le recetó el doctor, para prevenir las molestias del despertar de la anestesia.

El paciente **se irá acompañado y deberá evitar conducir en las próximas 24 horas**.

No debe comer hasta que se hayan pasado los efectos de la anestesia, y es recomendable que el primer día las comidas sean blandas y a temperatura ambiente.