

## RECOMENDACIONES PARA EL DIA DE SU CIRUGIA CON SEDACION

- El **día anterior** de la intervención:

No olvide tomar el antibiótico (desayuno, comida, cena) y el tranquilizante (en la cena, si se lo hemos recetado).

Deberá permanecer en ayunas, incluso agua, desde las 0:00 horas del día anterior.

- El **mismo día, antes** de la intervención:

Si tiene que tomar alguna **medicación**, hágalo en las horas indicadas **con una pequeña cantidad de agua**.

Deberá acudir a la consulta **acompañado**, ya que no debe conducir, sobre todo si le hemos dado un tranquilizante.

Cepille sus dientes de forma habitual y **enjuáguese con la muestra de Clorhexidina** que le hemos entregado.

**Si tiene alguna radiografía, no olvide traerla.**

**Retire el esmalte de las uñas** (interfiere con un monitor que se le pondrá en el dedo), **y no se maquille**. **Si es un varón y no lleva barba, venga afeitado.**

Procure llevar **ropa que no le comprima el cuello ni el tórax**, a poder ser, **camisa o blusa con botones en el cuello y la manga** que puedan ser desabrochados para permitir colocar los sensores del monitor y tomarle la tensión.

**Inmediatamente ANTES de comenzar la cirugía, se recomienda al paciente pasar al aseo**, ya que no podrá levantarse durante la intervención (que puede durar entre 30 minutos y dos horas y media).

- **Al acabar la intervención:**

Podrá tomar la primera dosis del analgésico que le recetó el doctor, para prevenir las molestias del despertar de la anestesia.

El paciente **se irá acompañado y deberá evitar conducir en las próximas 24 horas**.

No debe comer hasta que se hayan pasado los efectos de la anestesia, y es recomendable que el primer día las comidas sean blandas y a temperatura ambiente.